



L'alchimiste

Paolo Coelho

Livre anglais
Livre français

LES IDÉES

RÉALISER SA LÉGENDE PERSONNELLE

La Légende Personnelle ... le thème central du roman. « **C'est ce que tu as toujours souhaité faire.** Chacun de nous, en sa prime jeunesse, sait quelle est sa Légende Personnelle. À cette époque de la vie, tout est clair, tout est possible, et l'on n'a pas peur de rêver et de souhaiter tout ce qu'on aimerait faire de sa vie [...] car **il y a une grande vérité en ce monde : qui que tu sois, et quoi que tu fasses, lorsque tu veux vraiment quelque chose, c'est que ce désir est né de l'Âme de l'Univers. C'est ta mission sur la Terre. Accomplir sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des hommes.** » Wow ... et toi, quelle est ta mission, ton rêve ?? **Si tu es capable de le rêver, tu es capable de le réaliser ...**



L'UNIQUE OBSTACLE AU RÊVE

« Celui qui vit sa Légende Personnelle sait tout ce qu'il a besoin de savoir. **Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible : c'est la peur d'échouer.** » As-tu déjà réalisé à quel point la peur d'échouer te bloque dans la réalisation de ton projet ? Réalise bien que **l'échec n'existe pas. Soit on réussit, soit on apprend.** On est donc d'accord que sous cet angle, le seul obstacle qui pourrait rendre ton rêve impossible serait la peur de quelque chose ... d'inexistant ? #ItMakesNoSense. Surpasse donc cette peur, et en bonus, tu te déchargeras de tous tes regrets !



NE PAS PERDRE LA MAÎTRISE DE SA VIE

« À un moment donné de notre existence, nous perdons la maîtrise de notre vie, qui se trouve dès lors gouvernée par le destin. C'est là qu'est la plus grande imposture du monde. » **Tu as et tu auras toujours, quelque soit les circonstances, le contrôle de ta vie.** Cela fait écho à la sagesse de Jean-Paul Sartre, qui disait : « la première démarche de l'existentialiste est de mettre tout homme en possession de ce qu'il est et de faire reposer sur lui la responsabilité totale de son existence » ([notes ici](#)), ainsi que de celle Viktor Frankl qui considère « la responsabilité comme l'essence même de l'existence humaine » ([notes ici](#)). #Responsabilité !



DEUX CLÉS DU BONHEUR



Quand nous avons de grands trésors sous les yeux, nous ne nous en apercevons jamais. Et sais-tu pourquoi ? Parce que les hommes ne croient pas aux trésors.



« Si tu fais attention au présent, tu peux le rendre meilleur. Et si tu améliores le présent, ce qui viendra ensuite sera également meilleur. » **Clé numéro une : faire plus attention au moment présent = meilleure vie + meilleur futur** ([notes de Eckhart Tolle](#) pour en découvrir plus). **Clé numéro 2 : écouter son cœur.** Avec, selon moi, la citation la plus belle du roman... « **Personne ne peut fuir son cœur. C'est pourquoi il vaut mieux écouter ce qu'il dit. Pour que ne vienne jamais te frapper un coup auquel tu ne t'attendrais pas.** » <3

CHACUN SA VISION DES CHOSES

« Je suis comme tous les autres : **je vois le monde comme je souhaiterais que les choses se produisent, et non comme elles se produisent réellement.** » J'ai immédiatement pensé aux accords toltèques ([notes ici](#)) en lisant ce passage. **Chacun à sa vision des choses** (c'est d'ailleurs la raison pour laquelle **on ne doit jamais prendre personnellement les remarques d'un autre**) et **chacun peut choisir les interprétations qu'il donne à sa vision**, certaines étant évidemment plus sages que d'autres ... « Il eut soudain le sentiment qu'il pouvait regarder le monde soit comme la malheureuse victime d'un voleur, soit comme un aventurier en quête de trésor. Je suis un aventurier en quête d'un trésor, pensa-t-il. »